Hoe wil ik zijn?

Levens-kompas

ACTiveren

GEZONDHEID
WAT BETEKENT DIT VOOR MIJ EN WAT DOE IK ERAAN?

WERK
Hoe wil ik zijn als collega?
Welke waarden streef ik na in mijn werk?
Creativiteit, vrijheid, zorg?

GEZIN
Hoe wil ik zijn als ouder
Wat is voor mij nu écht belangrijk?

RELATIE
Hoe wil ik zijn als partner?

VRIENDSCHAP
Wat wil ik dat mijn vrienden over mij zeggen als vriend(in)?

ONTWIKKELING
Waar wil ik me verder in ontwikkelen?
Intellectueel, creatief, handenarbeid?

SPIRITUALITEIT
Religie? Natuur? Milieu?

HOBBY'S EN VRIJE TIJD?
MIJN TIJD IS SCHAARS, WAAR BESTEED IK HET AAN?

socranova

waar zelfhulp begint